



**CUCEA**  
*El mejor lugar para el talento*



# PRODUCTOS DE TEMPORADA (SEPTIEMBRE - DICIEMBRE): ESPINACA

**Elaborado por:**

Est. Carlos Alberto Flores Romero

Documento con licencia de:



19 de septiembre del 2025

**Elaborado por:**

**Elaborado por:**

**Est. Carlos Alberto Flores Romero.**

Estudiante de la Licenciatura en Economía. CUCEA. Universidad de Guadalajara.

Asistente de investigación de la Plataforma Economía de Jalisco.

[carlos.flores4173@alumnos.udg.mx](mailto:carlos.flores4173@alumnos.udg.mx)

**Revisión por:**

**Dra. Luz Orieta Rodríguez González.**

Profesora-Investigadora del Departamento de Métodos Cuantitativos. SNI I. CUCEA.

Universidad de Guadalajara.

Directora de la Plataforma Economía de Jalisco.

[luz.rodriguez@ucea.udg.mx](mailto:luz.rodriguez@ucea.udg.mx)

**Palabras clave:**

Espinaca, México, Jalisco.

**Contenido:**

Documento que detalla la producción de Espinaca a nivel nacional.

**Cómo citar:**

Flores Romero, Carlos Alberto (19 de septiembre de 2025). *Frutos de temporada*

*(septiembre - diciembre): Espinaca.* Economía, Sustentabilidad y Medio ambiente.

Plataforma Economía de Jalisco. CUCEA-Universidad de Guadalajara.

<https://economiajalisco.cucea.udg.mx/modulo-5/>

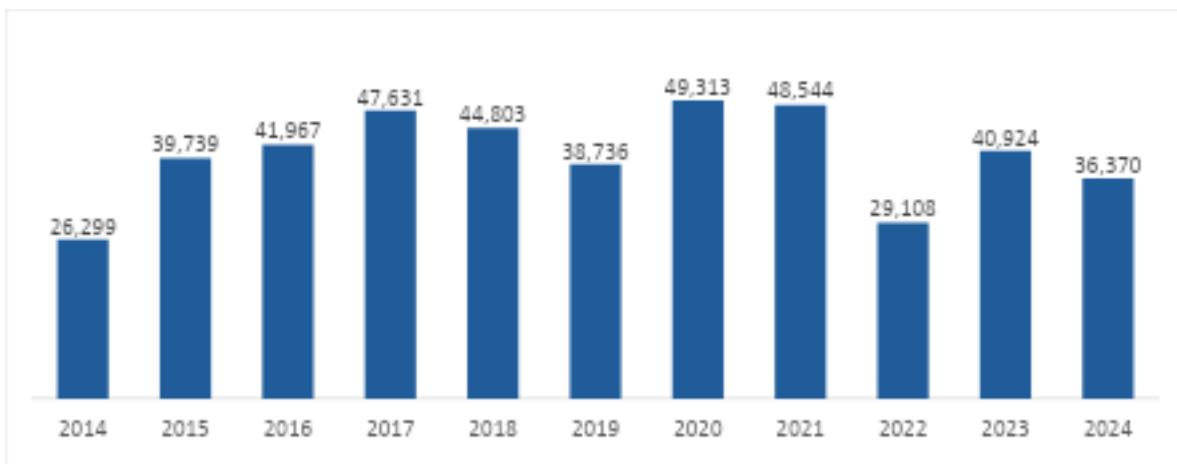
## Producción Nacional

La espinaca o *Spinacia oleracea L*, pertenece a la familia de las Quenopodiáceas. Está disponible todo el año, es fuente de vitaminas, fibras y minerales, aporta pocas calorías, no contiene grasas y es fuente de antioxidantes que protegen al cuerpo del daño celular. Es una verdura, que necesita de un terreno fresco y un clima templado para crecer. Se planta en hileras, que se encuentren al menos a 20 cm de distancia entre sí (Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, 2023).

En la gráfica 1 se muestra la evolución de la producción total nacional de espinaca de 2014 a 2024. A lo largo de esta década la producción ha tenido fluctuaciones. El año con menor producción fue en 2014 con 26,299 toneladas y el año con mayor producción fue en 2020 con 49,313,000 toneladas.

Al analizar los datos de este periodo de 10 años se puede concluir que la cantidad sembrada de espinacas no siempre es directamente proporcional a su rendimiento. Tal es el caso del 2016, en el que se sembró un 9.75% más que en 2015 y se obtuvo un rendimiento 4.18% menor que el año anterior.

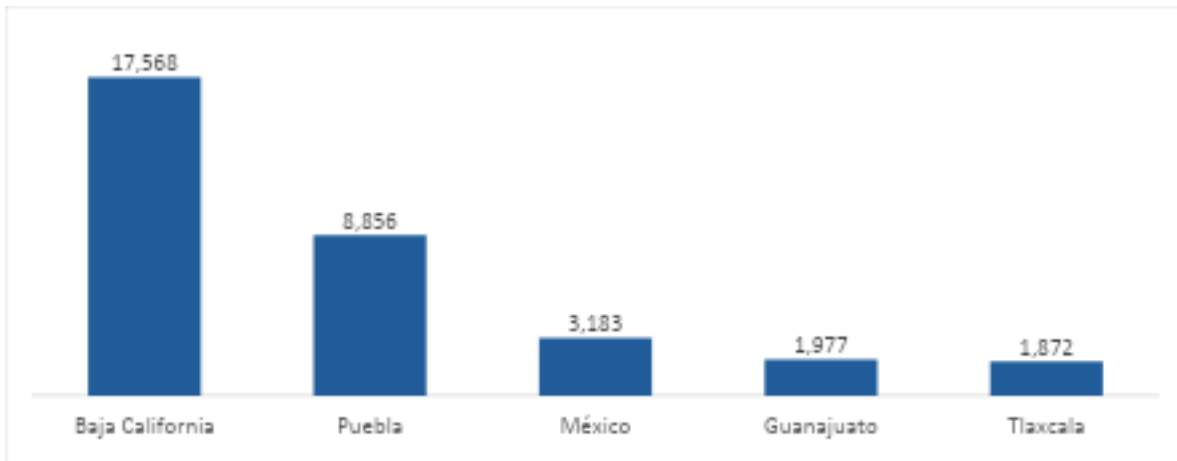
*Gráfica 1. Producción nacional de espinaca (toneladas) 2014-2024*



*Nota.* Adaptado de Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera, por Gobierno de México, 2025, SIAP ([nube.siap.gob.mx/cierreagricola/](http://nube.siap.gob.mx/cierreagricola/))

En la gráfica 2 se muestra los cinco estados que tuvieron mayor aportación a la producción nacional de espinaca en 2024. El primero fue Baja California representando el 48.30% de la producción total, seguido por Puebla con 24.35%, en tercer lugar el Estado de México con 8.75%, en cuarto lugar Guanajuato con 5.44% y por último Tlaxcala con 5.15%.

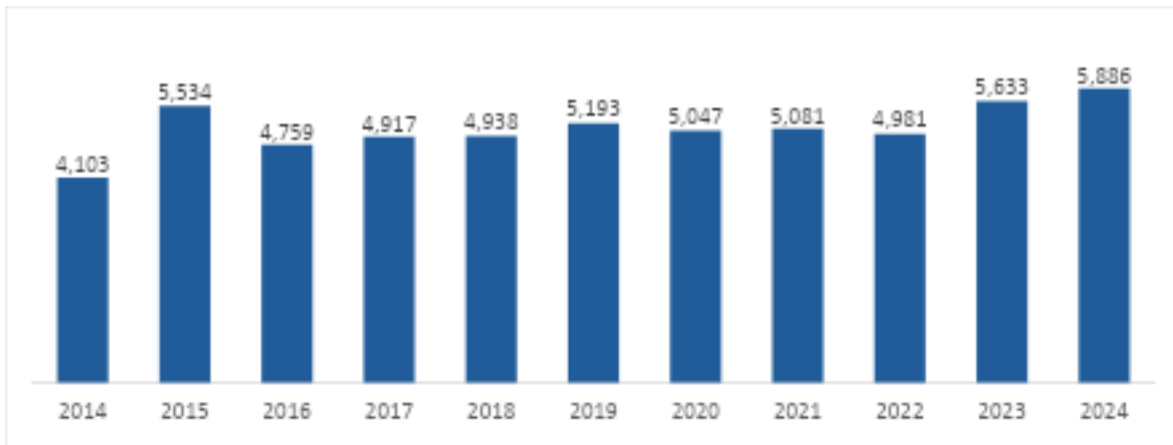
Gráfica 2. Producción por estado de espinaca (toneladas) 2024



Nota. Adaptado de Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera, por Gobierno de México, 2025, SIAP ([nube.siap.gob.mx/cierreagricola/](http://nube.siap.gob.mx/cierreagricola/))

En la gráfica 3 se observa la evolución del Precio Medio Rural (PMR) de la espinaca de 2014 a 2024, este aumentó un 30.29%, aunque este aumento no se dio de manera lineal, se puede decir que tuvo una tendencia al alza.

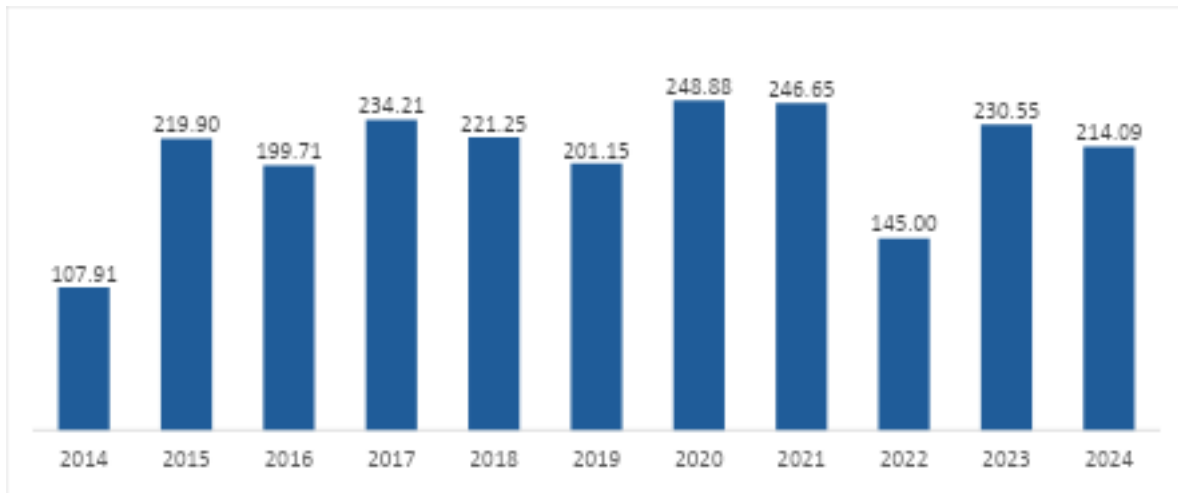
*Gráfica 3. Precio medio rural (PMR) de la espinaca 2014-2024*



*Nota.* Adaptado de Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera, por Gobierno de México, 2025, SIAP ([nube.siap.gob.mx/cierreagricola/](http://nube.siap.gob.mx/cierreagricola/))

En la gráfica 4 se muestra el valor total de la producción de espinaca. De 2014 a 2024 se registró un aumento del 49.59%. El valor total tiene notables variaciones debido a que depende de la producción, que también tiene marcadas fluctuaciones a lo largo de los años.

*Gráfica 4. Valor total de la producción de espinaca 2014-2024 (millones de pesos)*



*Nota.* Cantidades redondeadas. Adaptado de Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera, por Gobierno de México, 2025, SIAP ([nube.siap.gob.mx/cierreagricola/](http://nube.siap.gob.mx/cierreagricola/))

La espinaca es producto que se produce todo el año y cuenta con grandes beneficios a la salud, aunque la producción de este producto agrícola se ve influenciada por la gran variación en las hectáreas que se siembran.

Jalisco no registró producción de espinaca en el periodo estudiado, esto puede ser debido a que la espinaca requiere un clima templado y un terreno fértil con buen drenaje. Algunas zonas de Jalisco presentan temperaturas más cálidas. También es una posibilidad que no se produzca debido a que hay otro tipo de productos agrícolas que presentan mayor valor añadido.

## Referencias

Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural. (2023, marzo 11). *Conoce la espinaca, el producto más nutritivo*. gob.mx.

<https://www.gob.mx/agricultura/articulos/conoce-la-espinaca-el-producto-mas-nutritivo>

Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera. (2025). *Cierre de la producción agrícola*. [https://nube.agricultura.gob.mx/cierre\\_agricola/](https://nube.agricultura.gob.mx/cierre_agricola/)