



CUCEA
El mejor lugar para el talento



AFECCIONES POST COVID-19 Y QUÉ ESPECIALISTAS DE SALUD PUEDEN RESOLVERLAS

Reflexiones de salud para la comunidad

Elaborado por:

Dra. Edith Yolanda Gutiérrez Vázquez
Lic. Rodolfo Ilhuicamé Ramírez Valencia

Documento con licencia de:



Junio de 2022

Elaborado por:

Dra. Edith Yolanda Gutiérrez Vázquez

Profesora-Investigadora del Departamento de Estudios Regionales-INESER. CUCEA-Universidad de Guadalajara.

edith.gutierrez@ucea.udg.mx

Lic. Rodolfo Ilhuicamé Ramírez Valencia

Asistente de investigación de la Plataforma Economía de Jalisco. CUCEA-Universidad de Guadalajara.

Palabras clave:

Afecciones post COVID-19, especialistas de salud, sintomatología COVID-19.

Contenido:

Información sobre las principales afecciones post COVID-19 y los prestadores de salud que pueden ayudar a resolverlas.

Cómo citar:

Gutiérrez Vázquez, E. Y., Ramírez Valencia, R. I. (2022, junio). *Afecciones post COVID-19 y qué especialistas de salud pueden resolverlas*. Sociodemografía y análisis geoespacial de la pandemia. Plataforma Economía de Jalisco: Por la resiliencia económica. CUCEA-Universidad de Guadalajara.

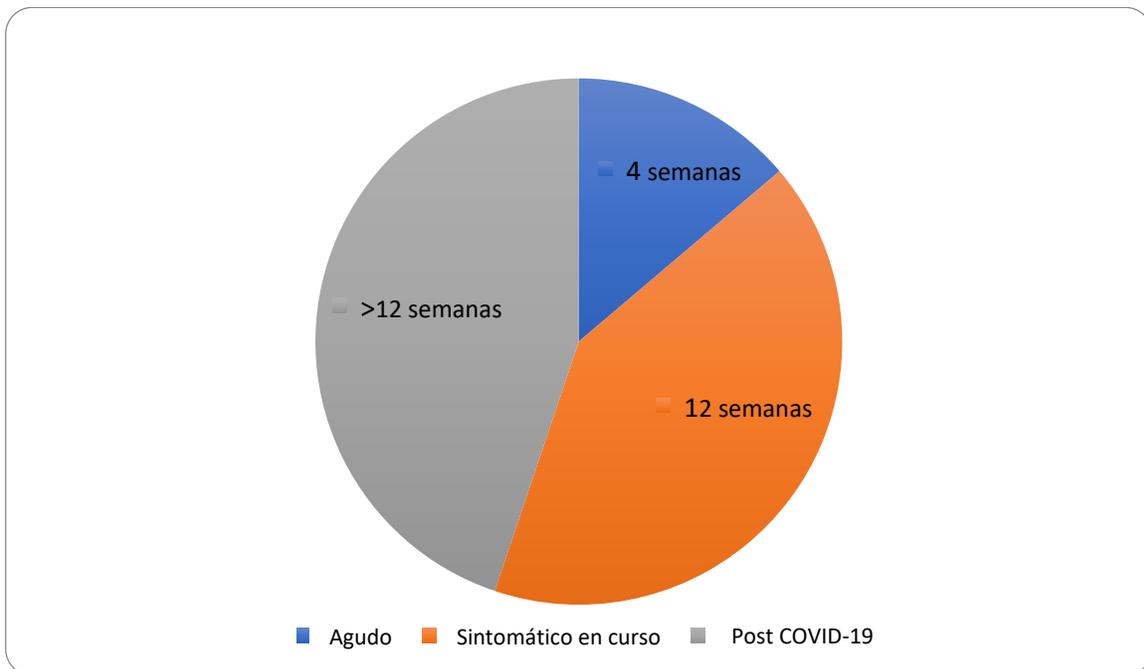
<https://economiajalisco.cucea.udg.mx/app/sociodemografia>

Problemática

De acuerdo a la OMS, “la mayoría de las personas que desarrollan la COVID-19 se recuperan por completo, pero la evidencia actual parece indicar que aproximadamente entre el **10%** y el **20%** de la población experimenta diversos efectos a medio y largo plazo después de recuperarse de la enfermedad inicial” (OMS, 2021).

Debido a la diversidad de síntomas que pueden presentarse después de haber contraído la enfermedad y la falta de información que hay acerca de estos, resulta confuso para la población saber si su malestar está asociado o no a una secuela de COVID-19, de ser así, saber qué medidas deben seguir y cuáles son los especialistas de salud que pueden ayudar a resolver el problema. Con esta información la comunidad podrá tener una noción de qué hacer en caso de tener una sintomatología que corresponda a este panorama.

Gráfico 1. Clasificación COVID-19 según tiempo de aparición o continuación de los síntomas



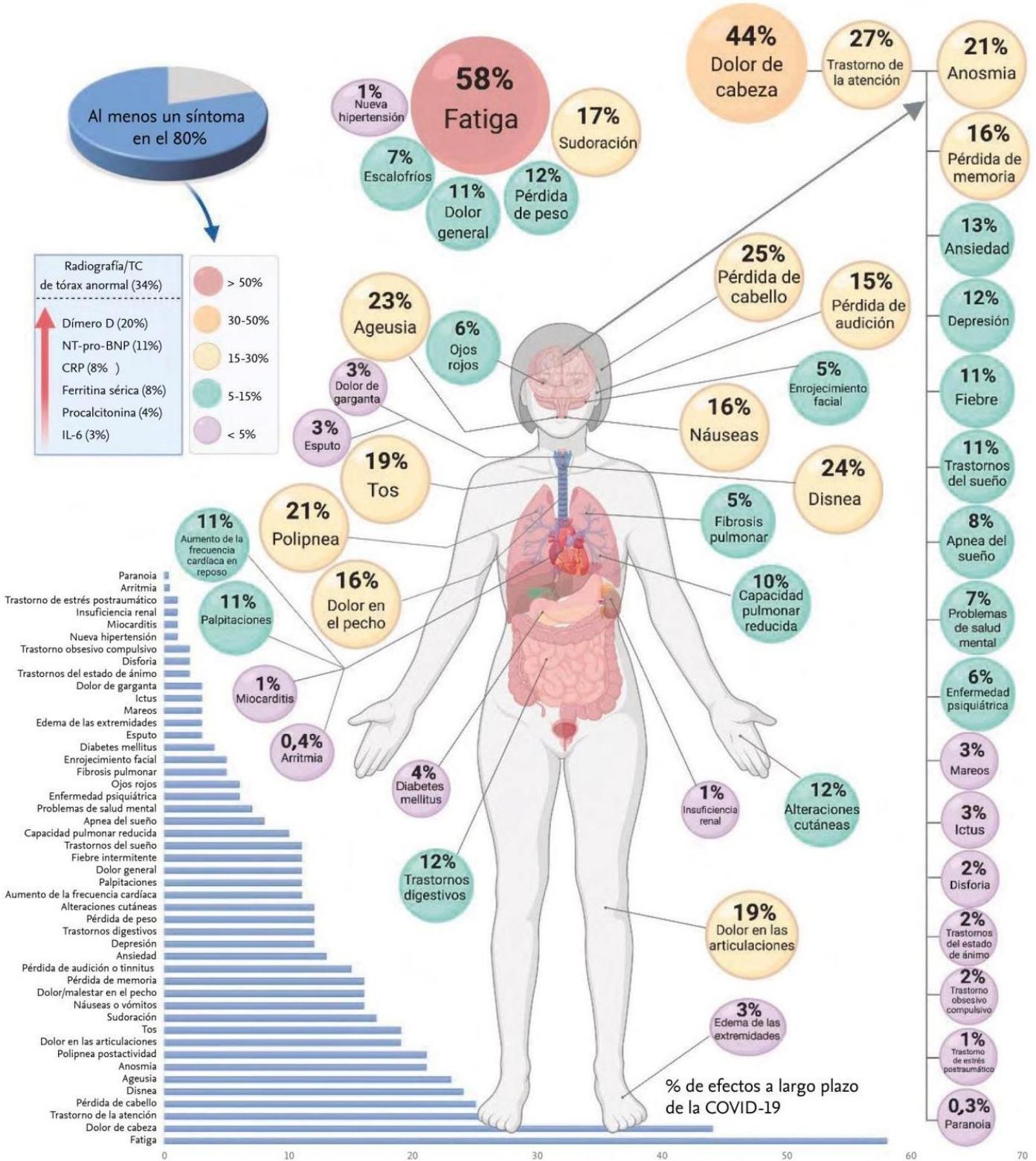
Fuente: Elaboración propia con base en el reporte de NICE (2020).

Principales síntomas post COVID-19

<p>Gastrointestinales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor abdominal • Náusea • Diarrea • Anorexia • Pérdida del apetito 	<p>Oído, nariz y garganta</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Tinnitus</i> (zumbido en el oído) • Dolor de oído • Garganta seca • Pérdida del olfato • Pérdida del sabor 	<p>Endocrinos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empeoramiento del control de diabetes mellitus • Tiroiditis subaguda • Desmineralización ósea
<p>Hematológicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eventos tromboembólicos • Embolia pulmonar • Trombosis ventricular izquierdo • Oclusión de la arteria central de la retina • Trombosis Ictus isquémico 	<p>Musculo-esqueléticos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor muscular • Dolor articular 	<p>Respiratorios</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Disnea</i> (falta de aire) • Tos • Fatiga
<p>Neurológicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deterioro cognitivo • Niebla mental • Pérdida de concentración y la memoria • Dolor de cabeza • Insomnio • Neuropatía periférica (hormigueo y entumecimiento) • Mareo • <i>Delirium</i> (adultos mayores) 	<p>Dermatológicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exantema viral (urticaria, acné) • Alopecia (pérdida de cabello) 	

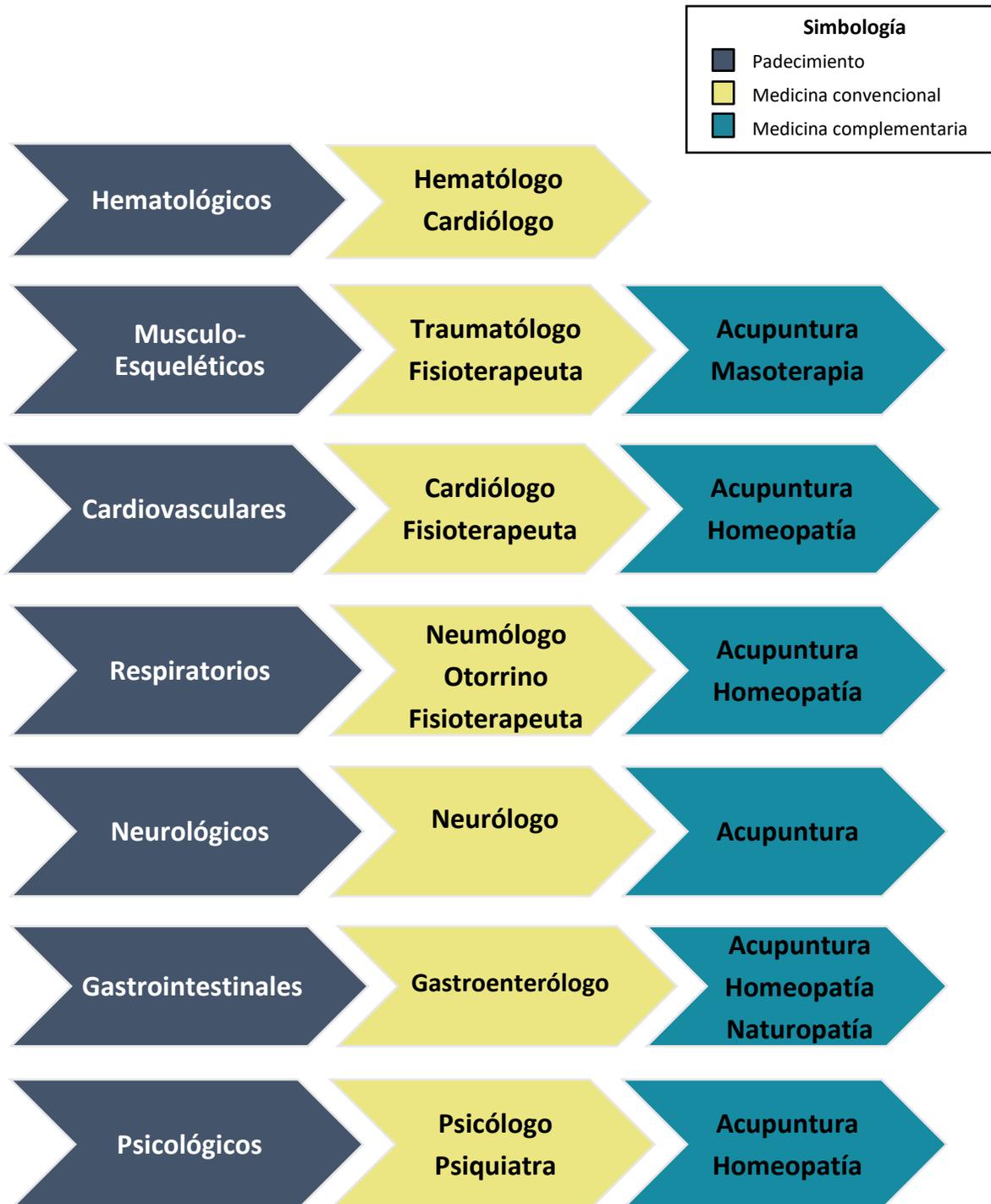
Fuente: NICE (2020).

Síntomas y sus incidencias



Fuente: Barriero (2022).

Gráfico 2. Opciones de especialistas para el tratamiento de síndrome post COVID-19





Fuente: Elaboración propia.

Esperamos que con esta información se pueda responder las inquietudes de salud que se presentan después de haber contraído la enfermedad, como: el malestar que siento ¿puede ser consecuencia de COVID-19?, ¿existen secuelas importantes de salud después de haber contraído la enfermedad y debo prevenirlas?, en caso de tener una secuela post COVID-19, ¿con qué especialista de salud puedo acudir para resolverla?

Es importante señalar que, para hablar de salud en la comunidad en el contexto de la pandemia, se necesita atender tanto los principales síntomas de COVID-19, como las secuelas de salud que se presentan post enfermedad, para completar el proceso de salud individual y con ello tener una comunidad saludable.

Referencias

Barriero, E (2022). *Fisiopatología de la COVID-19 en diferentes órganos y sistemas*. Editorial Elsevier, ISBN: 9788413821603, 202 págs.

Gutiérrez, B, E; Mosqueda, H; Vilchis, et al., (2021). *Efectos a largo plazo de la COVID-19: una revisión de la literatura*. Acta Medica, 19(3): 421-428. DOI:10.35366/101741

National Institute for Health and Care Excellence (NICE), (2020). *COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19*. NICE Guideline, No. 188. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK567264/>

Organización Mundial de la Salud (OMS), (2021). *Enfermedad por coronavirus (COVID-19): afección posterior a la COVID-19*. Consultado 25 de mayo de 2022. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-post-covid-19-condition#:~:text=Aunque%20la%20mayor%C3%ADa%20de%20las,de%20concentraci%C3%B3n%20y%20claridad%20mental](https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-(covid-19)-post-covid-19-condition#:~:text=Aunque%20la%20mayor%C3%ADa%20de%20las,de%20concentraci%C3%B3n%20y%20claridad%20mental)